

## 2023 秋季蒙特利尔境外学习感想

八月底，带着激动兴奋又一丝忐忑不安，踏上了前往加拿大蒙特利尔的旅途。虽然这是自己第一次出国，但是却没有想象中困难或者危险。一切都按部就班，遵循指示后到达了目的地，就此开启了四个月的留学之旅。

第一周主要的任务还是适应这边的生活节奏。跟想象中不一样的是蒙特利尔是一个以法语为主的城市，并且许多人是只会讲法语，不会讲英语的，所以在沟通上比自己想象中还有再难一点。所幸一开始时我们有一个热心的邻居姐姐，协助我们办理了银行卡和电话卡业务，我们才能迅速地融入这边的生活。而且生活一段时间之后发现，国内外消费差距还是蛮大的，这边无论是外面的餐馆还是外卖，都非常昂贵，所以我们在学习生活之余，都得自己做饭，也是一个不小的挑战。

在适应了这边的生活之后，马上就迎来了 HEC Montreal 的 Welcome Party，在聚会上，来自世界各地的三百多个交换生齐聚一堂。大家都三三两两地在聊天，交流着来源国、学校、选课、对蒙特利尔的初印象等信息，加深对彼此的认识，能够与来自世界各地的同学认识是一件挺奇妙的事情。不久之后就开学了，这边上课也是以小班教学，每节课大概 30 个学生左右，我们作为交换生是跟普通的学生一起上课的。老师第一节课会让自己做自我介绍和分组，这加快了我和其他的同学的认识，以便于后面更好地完成小组作业。不过新的一个月相对来说任务还不是很重，在完成基本作业和适应生活的同时，我还有一些时间偶尔完成一下自己在国内剩下没有做完的论文，在蒙特利尔的第一个月生活处处都充满着新鲜感。

10月初，蒙特利尔这边进入了秋天，枫叶渐变成斑斓的色彩。在学习之余，我利用周末去了魁北克老城附近游玩，发现了许多有趣的地方和美食。比如说，这边真的有很多不同文化的人，大家都会相互包容，比较有礼貌，生活节奏也不像国内这么着急，不过跟一些新移民聊天之后也发现，在这边也有生活压力。还有就是这边的自然风光真的挺漂亮的，感觉可能是因为这边人比较少、环境保护力度比较大，所以还比较干净。

与此同时，来着一个多月之后，我也更加适应这里的学习氛围，教授们的耐心指导和同学们的合作精神使我感到温暖。我也开始准备申请研究生需要的文书资料，在工作日除了上课之外的时间，我大多都会选择呆在学校的图书馆去完成自己的任务。感觉加拿大这边比较好的地方就是学习氛围和公共设施。这边的楼道、教室门口、餐厅都有很多桌子，有很多可以坐下来学习和交流的地方，而且只要有桌子的地方基本上都有插座，真的可以满足学生随时随地都坐下来赶DDL，这真的是我比较喜欢的地方。

这个月无论是对蒙特利尔还是加拿大都有了更加深入的认识，感觉自己越来越享受留学之旅。

11 月是一个充实而忙碌的月份，因为一个月有两门专业课有一个比较大的小组作业，需要成员一起去深入研究加拿大本地关于提高魁省法语地位法案 96 Bill，并收集不同利益相关方就这个法案的意见。为了完成本次作业，我和小组成员先后花了将近两周的时间去梳理整个事情的脉络。这是我第一次与这么多来自不同国家的人共同完成小组作业，这时的我既兴奋又紧张，兴奋是因为，这是一次很好的锻炼，能够让我了解到如何跟不同教育背景的人一起合作，紧张是因为很怕自己跟不上大家的节奏，拖后腿了。不过好在最后我们都完成得很不错，作业也得到了教授的表扬。

这个月除了去学习之外，我还和几个一起来这边交换的同学去了加拿大西北地区黄刀镇旅行，黄刀镇是加拿大西北部首府，那边居住的大多数都是原住民，还有少部分的移民，是一个印第安人色彩浓厚的小镇，在那边我们度过了美好的四天三晚，也看到了很漂亮的极光。其中最让我们印象深刻的就是在那边参观的议会厅。在加拿大这边，诸如议会厅、议政厅等政府机关部门都会对外开放，游客不仅可以前往参观，甚至如果足够幸运，遇到他们开会时还可以参与旁听，感觉所有事务民众的参与度都会比较高。

这个月已经基本适应和融入这边的生活，无论是语言还是交际方面，都有了很大的提升。

12月初便是期末开始，在紧张地完成复习准备工作后，我就先后完成了四门考试。回顾在加拿大这边的学习，感觉整体节奏跟国内还是很不一样，这边的教育更加注重学生对于问题的解决能力，国内教育可能更加重视对于知识的普及性，感觉各有优势，所以真的很幸运能够有机会接受到不同文化的教育，有这样一个学习的机会。此外，本月的蒙特利尔弥漫着浓厚的圣诞氛围，街头巷尾灯光璀璨，各种庆祝活动让人陶醉。我们与同学们共度温馨的圣诞时光，也感受到了蒙特利尔浓厚的社区情感。

回顾这几个月的境外学习，我深感成长和收获，这段留学经历将成为我人生中珍贵的一部分。这次旅程不仅锻炼了我的个人能力，对我的心智更是有很大的提升，我更能清楚地知道自己想要地到底是什么，未来也会努力朝着自己的目标继续进发，去成为更好的自己。蒙特利尔真的是一个让我充满回忆的城市，带着对这座城市的眷恋和对未来的期许，我也踏上了回国的旅程，希望未来的人生能更加得精彩。